

Identifier les facteurs liés au travail qui sont associés à des conflits entre le travail et la vie privée chez le personnel soignant travaillant en EMS : une étude transversale

Claudia Hauser, Jonathan Stahl, Michael Simon, Sabine Valenta, Lauriane Favez, Franziska Zúñiga.

Résumé

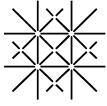
Afin d'étudier les facteurs liés au travail qui sont associés aux conflits entre le travail et la vie privée chez le personnel soignant des EMS, cette étude vise à : (a) décrire la prévalence du conflit travail-vie privée chez le personnel soignant des EMS suisses, et (b) évaluer l'association entre les facteurs liés au travail et le conflit travail-vie privée. Pour le faire, une analyse des données récoltées dans le cadre du Swiss Nursing Homes Human Resources Project 2018, une étude transversale multicentrique, a été menée.

Les données ont été collectées entre septembre 2018 et octobre 2019. Le conflit travail-vie privée du personnel soignant a été évalué à l'aide de l'échelle *Work–Family Conflict Scale* (allant de 1 à 5). La prévalence a été décrite en pourcentages. Nous avons utilisé une régression linéaire multiniveaux pour évaluer l'association des facteurs basés sur le temps (*time-based* : faire des heures supplémentaires ou travailler pendant son temps libre, taux de travail, présentisme, horaires) et des facteurs basés sur la contrainte (*strain-based* : adéquation de la dotation en personnel, soutien du leadership) avec le conflit travail-vie privée.

L'échantillon de notre étude se composait de 4'324 soignants travaillant dans un total de 114 EMS. Dans l'ensemble, 31.2 % des personnes interrogées ont déclaré avoir vécu un conflit travail-vie privée (>3.0 sur l'échelle de conflit travail-vie privée). Le score moyen global de l'échantillon de l'étude pour le conflit travail-vie privée était de 2.5 (sur 5). Les soignants qui font du présentisme 10 jours ou plus par an affichent les scores les plus élevés en matière de conflit travail-vie privée (moyenne : 3.1). Toutes les variables prédictives incluses étaient significatives ($p < .05$).

Nous pouvons conclure que les sources de conflits entre le travail et la vie privée sont multifactorielles. Les points d'intervention possibles pour traiter le conflit travail-vie privée pourraient être le renforcement de l'influence du personnel soignant dans la planification des horaires de travail, la mise en place d'une planification flexible pour assurer une dotation en personnel adéquate, la réduction du présentisme et la mise en œuvre d'un style de leadership favorable.

Le travail des soignants devient moins attrayant lorsque les exigences professionnelles interfèrent avec la vie privée. Cette étude met en lumière les multiples facettes du conflit entre le travail et la vie privée et propose des possibilités d'intervention pour l'éviter. Des mesures doivent être prises au niveau des EMS et des politiques.



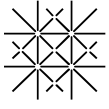
Universität
Basel

Medizinische Fakultät
Departement Public Health

Pflegewissenschaft
Nursing Science

Hauser, C., Stahl, J., Simon, M., Valenta, S., Favez, L., & Zúñiga, F. (2023). Identifying work-related factors associated with work–family conflict of care workers in nursing homes: A cross-sectional study. *Journal of Advanced Nursing*. <https://doi.org/10.1111/jan.15704>

Contact: Franziska.Zuniga@unibas.ch



**Universität
Basel**

Medizinische Fakultät
Departement Public Health

Pflegewissenschaft
Nursing Science