

Facteurs institutionnels associés à la malnutrition des résident.e.s en EMS : une étude transversale

Jonathan Stahl, Claudia Hauser, Michael Simon, Sabine Valenta, Lauriane Favez, Franziska Zúñiga.

Résumé

Objectifs : La malnutrition est fréquente chez les personnes âgées et est associée à une morbidité et une mortalité accrue, ainsi qu'à des coûts plus élevés. Les résident.e.s des EMS sont particulièrement touchés, et les données sur les facteurs institutionnels associés à la malnutrition sont limitées. Nous avons calculé la prévalence de la malnutrition chez les résident.e.s d'EMS suisses et étudié quels indicateurs structurels et de processus étaient associés à la malnutrition des résident.e.s.

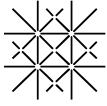
Design : Sous-analyse de données collectées dans le cadre du Swiss Nursing Homes Human Resources Project 2018, une étude transversale multicentrique menée de 2018 à 2019 en Suisse.

Lieux et participants : Cette étude a inclus 76 EMS avec un total de 5'047 résident.e.s.

Méthodes : La malnutrition a été définie comme une perte de poids corporel de $\geq 5\%$ au cours des 30 derniers jours ou de $\geq 10\%$ au cours des 180 derniers jours. Des équations d'estimation généralisées (GEE) binomiales ont été appliquées pour examiner l'association entre la malnutrition et les indicateurs structurels (dotation personnel, profil d'équipe, présence d'un diététicien, directives sur la malnutrition, soutien aux résident.e.s pendant les repas) et les indicateurs de processus (sensibilisation à la malnutrition, *food administration process*). Les modèles GEE ont été ajustés en fonction des caractéristiques institutionnelles (statut et taille de l'EMS) et de certaines caractéristiques spécifiques des résident.e.s.

Résultats : La prévalence des résident.e.s souffrant de malnutrition est de 5%. Un pourcentage plus élevé d'unités par EMS ayant une directive sur la prévention et le traitement de la malnutrition est significativement associé à un plus grand nombre de résident.e.s présentant une perte de poids (OR 2,47, 95% CI 1,31-4,66, $P = .005$). L'absence de diététicien.ne dans un EMS est significativement associée à un taux plus élevé de résident.e.s ayant perdu du poids (OR 1,60, 95% CI 1,09-2,35, $P = .016$).

Conclusions et implications : La présence d'un.e diététicien.ne au sein de l'équipe multidisciplinaire d'un EMS est une étape importante pour résoudre le problème de la malnutrition des résident.e.s. Des recherches supplémentaires sont nécessaires pour clarifier le rôle d'une directive sur la prévention et le traitement de la malnutrition afin d'améliorer la qualité des soins dans les EMS.



Universität
Basel

Medizinische Fakultät
Departement Public Health

Pflegewissenschaft
Nursing Science

Stahl J, Hauser C, **Simon M**, **Valenta S**, **Favez L**, **Zúñiga F**. Institutional Factors Associated with Residents' Malnutrition in Nursing Homes: A Cross-Sectional Study. *J Am Med Dir Assoc*. 2023 Mar 17:S1525-8610(23)00129-9. doi: [10.1016/j.jamda.2023.02.010](https://doi.org/10.1016/j.jamda.2023.02.010). [Online ahead of print].

Contact: Franziska.Zuniga@unibas.ch